

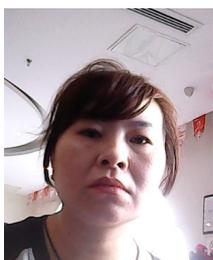


# CIMING CHECKUP

慈铭体检

让健康成就更多可能

健康  
体检档案



**徐敏** 女士 41岁

证件号码: 420\*\*\*\*\*4823

联系电话: 152\*\*\*\*\*9109

部门:

员工号:

单位名称: 上海烟草集团黄浦烟草糖酒有限公司CM

条码:



体检套餐: 23上海烟草集团黄浦烟草糖酒CM员工(跃芙)女已婚

检查机构: 上海卓越慈铭门诊部有限公司

报告方式: 寄送个人

检查日期: 2024-09-18

健康顾问: 邱辰



报告查询



微信公众号

上海卓越慈铭门诊部有限公司

咨询电话: 021-64691919

电子报告查询网址: <https://www.health-100.cn/>

## I 健康体检报告导读

尊敬的 徐敏 女士

您好!

感谢您对上海卓越慈铭门诊部有限公司的信赖和支持,在此我们真诚地将您的健康体检报告呈上,敬请阅读。

您的健康体检报告由七个部分组成:

**第一部分 健康体检自测问卷:**您的个人信息是体检报告的重要组成部分,它从您的生活方式和环境、心理健康与精神压力、睡眠健康等方面进行多了解,是分析您所处健康状态的重要基础信息。

**第二部分 报告阅读说明:**根据您本次体检中发现的异常结果为依据,通过健康警示灯图,在相应人体结构所在部位进行提示,使您能够更直观、更快捷地了解异常体征部位。

**第三部分 主检报告:**初审医师对您体检中发现的异常结果进行汇总分析,并初步提出医学建议。主检专家全面审核各科室报告及初审医师报告,对疑难问题进行专家会诊,确保内容的准确性、权威性,最终由主检专家签发您的健康体检报告。

**第四部分 医学科普:**对本次体检发现的异常结果进行医学名词知识科普。

**第五部分 分项报告:**各科室检查结果明细,细致认真地对您的体检情况进行详细汇报,可作为您专科诊断或复查的参考资料。同时附有相关科室检查图文报告,如心电图、超声报告、骨密度报告、经颅多普勒报告等。

**第六部分 常见体检数据对比:**展示您最近两次体检中常见指标的数据变化趋势。

**第七部分 免责声明:**鉴于医学科学的复杂性、现代医疗技术手段对疾病的筛查仍具有局限性和时效性,同时也受限于您本次所选择的体检项目,体检后可能存在未发现的潜在问题,如果有疑问或疾病症状出现,请立即就医。



## I 健康体检问卷

个人 基本 信息	姓名	徐敏	性别	女	年龄	41		
	国籍	中国	民族	汉族				

近期是否有备孕计划或正处于备孕期

是  否

您多长时间做一次体检?

第一次体检  每半年一次  每1年一次  每2-3年一次

您平日吸烟吗?

否  每日少于10支  每日10-20支  每日多于20支且超过20年

您平日是否饮酒? (15g酒精量约相当于52%vol白酒30ml, 38%vol白酒50ml, 12%vol红酒150ml, 4%vol啤酒450ml)

否  偶尔  每日少于15g  每日大于15g  每日30g及以上

您的饮食习惯符合以下哪项?

荤素均衡且较清淡  荤食为主  素食为主  多盐、多油、多糖、辛辣为主

您的工作、生活场所经常会接触到哪些有害物质?

无或很少  噪音、震动  电磁辐射  粉尘  化学污染

空气污染  建筑装修污染  烹饪油烟

您平时睡眠情况如何?

较好  入睡难  常失眠  有呼吸睡眠暂停  多梦  易醒

多睡

您白天是否有以下情形?

精神欠佳  昏昏欲睡  精疲力尽  无

您平时是否规律运动(时长>30分钟)?

否  每周1-2次  每周3-5次  每周5次以上

您近期是否有以下情形?

均无以下情况  闷闷不乐, 情绪低落  容易情绪激动或生气

感到精神紧张, 很难放松  没有耐性  感到心力枯竭, 对人对事缺乏热情

容易焦虑不安、心烦意乱  感觉压抑或沮丧  注意力集中有困难

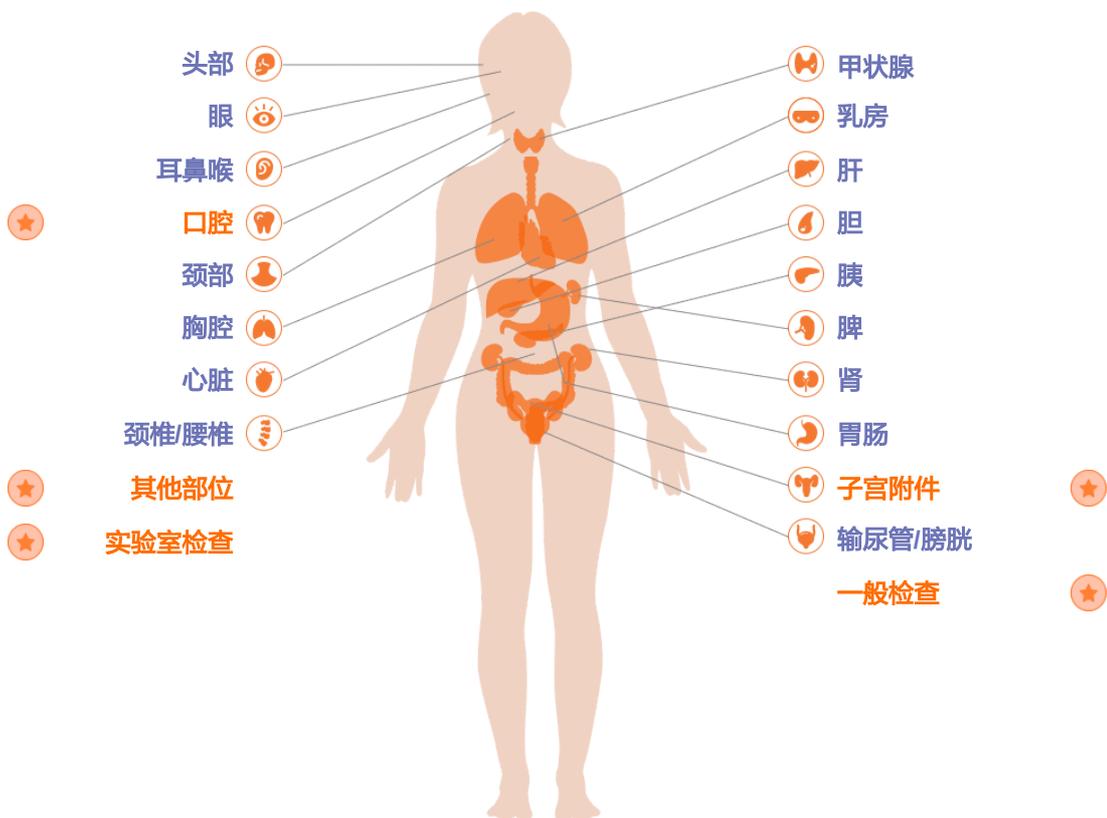
客户已确认问卷是本人填写, 内容属实

日期: 2024年09月18日

报告阅读说明

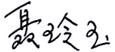
- 报告阅读说明：本报告书仅对受检者本次所检结果负责；警示部位请您关注，示意图仅提供部分异常部位警示，仅供参考。

健康警示灯



## I 主检报告

初审医师: 

终审医师: 

### 一般健康问题:

### 医师建议:

1、宫颈:宫颈质软  
子宫:平位子宫  
阴道:阴道分泌物少

建议妇科随访

2、龋齿:龋齿

1、注意口腔卫生,坚持早晚刷牙。2、尽早进行充填治疗,预后良好。

3、血压:正常高值血压:(132/76mmHg)

建议您:定期监测血压,改善生活方式。

4、体重指数:超重(体重指数 26.8 kg/m<sup>2</sup>)

本次体检您已超重,建议您:平衡膳食,坚持有氧运动,在专业的指导下减重,必要时医院专科就诊。

5、血小板压积增高:0.322%(参考区间:0.11-0.28)

随访

## I 医学科普

## 【 宫颈质软 】

可见于早孕及哺乳期等。

## 【 阴道分泌物少 】

各种阴道炎均可导致不同性状分泌物。

## 【 龋齿 】

龋齿俗称虫牙、蛀牙是由细菌引起的牙体硬组织进行性病损。如不及时治疗，病变继续发展，形成龋洞，终至牙冠完全破坏消失。未经治疗的龋洞是不会自行愈合的，其发展的最终结果是牙齿丧失。

## 【 正常高值血压:(132/76mmHg) 】

正常高值血压是指收缩压为120-139mmHg和/或舒张压为80-89mmHg。正常高值血压有些会发展为高血压。与家族遗传、长期精神紧张、熬夜、不良生活习惯等多种因素有关。

【 超重(体重指数 26.8 kg/m<sup>2</sup>) 】

中国标准：体重指数（BMI）24.0-27.9kg/m<sup>2</sup>为体重超重，超重容易引起多种疾病，比如高血压、糖尿病、高血脂、动脉粥样硬化等。所以对超重应当限制饮食摄入，并增加运动量，使摄入的总热量，低于消耗的总热量，以控制体重。

## 【 血小板压积增高:0.322%(参考区间:0.11-0.28) 】

血小板压积(PCT)升高的原因可能是血小板平均体积升高，表示巨核细胞高度成熟，骨髓造血小板良好。一般感染、失血、溶血、肿瘤等都会使血小板升高。过高的话(排除其它血液病)为血小板增多症，必需查明原因(原发或继发)。血管收缩也会引起PCT升高。

分项报告

【一般检查】

项目	结果	单位	参考范围
身高	160	cm	-
体重	68.5	kg	-
体重指数	26.8	kg/m <sup>2</sup>	18.5~23.9
理想体重	55	kg	-
收缩压	132	mmHg	90-139
舒张压	76	mmHg	60-89
脉搏	76	次/分	60~100
小结	体重指数:超重(26.8 kg/m <sup>2</sup> ) 血压:正常高值血压(132/76 mmHg)		

检查者: 韩芹

【妇科】

项目	结果
既往史	无
月经史与生育史	自诉不详
外阴	未发现异常
阴道	阴道通畅; 分泌物少
宫颈	表面光滑; 宫颈质软
子宫	宫体朝向耻骨; 大小正常
附件	未见明显异常
其他	未见明显异常
小结	外阴:未发现异常 阴道:阴道分泌物少 宫颈:宫颈质软 子宫:平位子宫

医师: 谢正

## 【口腔科】

项目	结果
既往史	无
口腔黏膜	未见明显异常
牙龈	未见明显异常
牙周	未见明显异常
龋齿	龋齿
缺齿	无
牙齿松动	无
义齿	无
颞下颌关节	未见明显异常
腮腺	未见明显异常
舌	未见明显异常
其他	未见明显异常
小结	龋齿: 龋齿

医师: 李艳

## 【胸部正位DR(不出片)】

项目	结果
胸部正位DR	两侧胸廓无明显畸形, 胸廓各骨骨质未见明显异常; 两肺纹理清晰, 肺野内未见明显渗出性改变及结节影。纵隔居中、无明显增宽, 两侧肺门影未见明显增大、浓郁, 心影未见明显异常。两侧膈面光整, 两侧肋膈角锐利。
小结	胸部正位DR: 胸部X线平片两肺野内未见明显活动性病变

报告医师: 梁海文

审核医师: 王

## 【血常规】

检测机构: 上海美殷医学检验实验室

样本类型: 全血

样本性状: 样本正常

检测时间: 2024-09-18 11:43:43

报告时间: 2024-09-18 13:40:03

【备注: 无】

项目	简称	结果	提示	单位	参考区间
白细胞计数	WBC	7.16	-	10 <sup>9</sup> /L	3.5-9.5
中性粒细胞百分数	GRAN%	53.3	-	%	40-75
淋巴细胞百分数	LYM%	35.1	-	%	20-50

项目	简称	结果	提示	单位	参考区间
单核细胞百分数	Mono%	8.4	-	%	3-10
嗜酸性粒细胞百分数	Eos%	2.9	-	%	0.4-8
嗜碱性粒细胞百分数	Baso%	0.3	-	%	≤1
中性粒细胞绝对值	GRAN#	3.82	-	10 <sup>9</sup> /L	1.8-6.3
淋巴细胞绝对值	LYM#	2.51	-	10 <sup>9</sup> /L	1.1-3.2
单核细胞绝对值	Mono#	0.60	-	10 <sup>9</sup> /L	0.1-0.6
嗜酸性粒细胞绝对值	Eos#	0.21	-	10 <sup>9</sup> /L	0.02-0.52
嗜碱性粒细胞绝对值	Baso#	0.02	-	10 <sup>9</sup> /L	≤0.06
红细胞计数	RBC	4.31	-	10 <sup>12</sup> /L	3.8-5.1
血红蛋白	Hb	133	-	g/L	115-150
红细胞比容	HCT	39.4	-	%	35-45
红细胞平均体积	MCV	91.3	-	fL	82-100
平均血红蛋白含量	MCH	30.9	-	pg	27-34
平均血红蛋白浓度	MCHC	338	-	g/L	316-354
红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	41.2	-	fL	35-56
红细胞分布宽度-变异系数	RDW-CV	12.3	-	%	≤15
血小板计数	PLT	320	-	10 <sup>9</sup> /L	125-350
平均血小板体积	MPV	10.1	-	fL	7.3-12
血小板压积	PCT	0.322	↑	%	0.11-0.28
血小板分布宽度	PDW	15.9	-	fL	10.5-19.1
大血小板比率	P-LCR	25.5	-	%	10-50
大血小板数	P-LCC	82	-	10 <sup>9</sup> /L	37-107

注：本检测结果仅对来样负责，供临床参考。如有疑问请在样品保存期内提出！

检验者：吴凯

审核者：王刚

### 【白带常规】

检测机构：上海卓越慈铭门诊部有限公司 样本类型：分泌物 样本性状：样本正常  
检测时间：2024-09-18 09:37:04 报告时间：2024-09-18 09:38:30  
【备注：无】

项目	简称	结果	提示	单位	参考区间
白带清洁度	VC	II	-	°	I-II
真菌	Fungus	未检出	-	-	未检出
滴虫	TV	未检出	-	-	未检出

注：本检测结果仅对来样负责，供临床参考。如有疑问请在样品保存期内提出！

检验者：张延章

审核者：沈璇

【尿素呼气试验】

检测机构: 上海卓越慈铭门诊部有限公司 样本类型: 呼气 样本性状: 样本正常  
检测时间: 2024-09-18 08:49:37 报告时间: 2024-09-18 11:10:03  
【备注: 无】

项目	简称	结果	提示	单位	参考区间
碳14尿素呼气试验	C14	0	-	DPM	0--49

注：本检测结果仅对来样负责，供临床参考。如有疑问请在样品保存期内提出！

检验者：张延章

审核医师：沈璇

## I 免责声明

尊敬的 徐敏 女士

您好!

健康体检的目的在于帮助您了解自身健康状况，便于您更好的管理健康、促进健康。疾病的发生发展有其客观规律，在一定的阶段存在潜伏性和突变性，科学的认识也存在过程，现有的医疗技术水平对于疾病的筛查也存在局限性。由于您选择的健康体检套餐或项目有限，健康体检结果不能完全作为您全身健康状况的评价依据和疾病的诊断依据，同时，本次体检未发现异常的项目并不说明完全没有潜在异常隐患，若有异常症状出现请及时就医。我们将在您健康体检项目完成后及时向您提供体检报告，请您详阅并妥善保管，认真关注报告中的就医指导和建议！如果您对报告内容有任何疑问，请您于一周内到本中心查询或致电客服部。为了您的健康，我们建议您每年进行一次系统体检。

祝您健康!

